

Acta de	la undécima reunión del comité comedor		
fecha:	11.03.2026	hora:	14:00 – 15:15 horas
redactor/a:	Katharina Martens		Präsenziell
		aula:	C10
presentes:	Katharina Martens (administración), Monique Karge (administración) Juliane Flügel (primaria), Astrid Weiler (primaria), Manuela Müller (madre primaria)		
orden del día:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bienvenida</li> <li>2. Presentación de las nuevas directrices sobre la alimentación escolar (BOE 315-2025)</li> <li>3. Desarrollo de un nuevo concepto para la pausa del almuerzo</li> <li>4. Debate sobre los temas para la próxima charla dirigida a padres</li> <li>5. Otros asuntos</li> </ol>		

**Acta:**

Referente a 1.	<b>Bienvenida</b>
Referente a 2.	<p><b>Presentación de las nuevas directrices sobre la alimentación escolar (BOE 315/2025)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Con el Real Decreto / BOE 315/2025 se refuerzan aún más los requisitos en materia de alimentación escolar.          → Para nuestro centro, los cambios son mínimos, ya que nuestro propio concepto de alimentación ya cumple en gran medida con las nuevas directrices. Concretamente, deben tenerse en cuenta los siguientes ajustes: eliminación de yogures azucarados (solo yogur natural), inclusión de cereales una vez por semana en el primer plato, incorporación de pescado azul en el menú, planificación regular de fuentes de proteína no animal y una mayor reducción de alimentos fritos. La implementación de estas medidas ya se ha iniciado con el menú del mes de febrero y se irá realizando de forma progresiva mes a mes.</li> </ul>

Referente  
a 3.

### Desarrollo de un nuevo concepto para la pausa del almuerzo

- Monique Karge y Katharina Martens presentan brevemente la situación de partida: se ha observado que un número creciente de alumnos trae su comida de casa y la consume durante la pausa del almuerzo en el patio, en lugar de utilizar el comedor escolar.

De ello se derivan los siguientes retos:

- falta de asientos en el patio
- garantizar condiciones higiénicas adecuadas para la ingesta de alimentos
- asegurar suficiente sombra
- evitar el uso de escaleras como lugar para sentarse y comer (manteniendo libres las vías de evacuación)
- garantizar una supervisión adecuada

Un grupo de trabajo interno (Monique Karge, Astrid Weiler, Iris Hartmann - la directora de primaria y Katharina Martens) ha elaborado primeras propuestas de solución para la etapa de primaria:

- Las observaciones del personal de supervisión muestran que, especialmente en 1.º y 2.º de primaria, muchos niños aún no presentan una autorregulación suficiente: priorizan el juego sobre la comida, la interrumpen o no la terminan, y además los hábitos de higiene no están aún consolidados. Por ello, se propone que los alumnos de 1.º y 2.º que permanecen por la tarde estén obligatoriamente inscritos en el comedor, en línea con la organización ya existente en educación infantil. El objetivo es garantizar una alimentación suficiente y en condiciones higiénicas adecuadas. El comité de comedor aprueba esta propuesta por unanimidad.
- Para 3.º y 4.º de primaria se propone habilitar un espacio delimitado dentro del comedor para el consumo de comida traída de casa. A este grupo se le presupone mayor autonomía y autorregulación, manteniendo al mismo tiempo un entorno protegido e higiénico. Además, el tema de la cultura alimentaria y la higiene puede abordarse en el aula (Sachkunde / Ciencias Sociales). El centro revisará las condiciones para su implementación.
- Para los cursos de 5.º a 9.º se prevé la creación de distintas zonas de comida (por ejemplo, espacios cubiertos en la pista y varias zonas en áreas verdes con sombrillas). El centro solicitará presupuestos.
- Para los cursos de 10.º a 12.º, la dirección del centro muestra su disposición a volver a habilitar la cafetería como espacio para comer, estableciendo zonas separadas que permitan a los docentes mantener un área de descanso. Además, podrá utilizarse el patio de secundaria superior.  
→ En conjunto, la propuesta del grupo de trabajo y del comité contempla una organización en zonas de comida diferenciadas según la edad y el nivel de desarrollo del alumnado.
- Asimismo, se señala que, debido a la organización del horario, especialmente los lunes y jueves un porcentaje muy elevado de alumnos tiene clases por la tarde y, por tanto, permanece en el centro al mediodía. Se propone, en la medida de lo posible, redistribuir esta carga a lo largo de la semana, siendo actualmente el martes la opción más viable.

	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Por último, se debate brevemente sobre el mobiliario adecuado para las nuevas zonas de comida (por ejemplo, bancos de madera frente a mobiliario de plástico como el de la cafetería). Se revisarán distintas opciones y se solicitarán los correspondientes presupuestos.</li></ul>
Referente a 4.	<p><b>Debate sobre los temas para la próxima charla dirigida a padres</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Para la organización de la próxima charla con familias, el comité intercambia ideas sobre posibles temas y decide centrarse en la «cultura alimentaria». Katharina Martens se coordinará con los responsables de Eurest para su organización. Como posible fecha se contempla el mes de mayo.</li></ul>
Referente a 5.	<p><b>Varios /otros asuntos</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Durante la reunión se aborda la observación de que muchos alumnos comen en grupo en el suelo, a pesar de disponer de suficientes asientos en las mesas. En este contexto, Juliane Flügel explica que en primaria se realizan con frecuencia círculos en el suelo con alfombras o cojines, y que en ocasiones el desayuno también tiene lugar en este formato. Se propone analizar esta práctica en el equipo de primaria y revisarla desde el punto de vista higiénico y pedagógico.</li><li>▪ Para finalizar, Katharina Martens se dirige a Manuela Müller, quien participa por primera vez en el comité de comedor y es la única representante de los padres presente. Destaca la importancia de recibir opiniones y sugerencias por parte de los padres y se ofrece como persona de contacto en todo momento. Asimismo, se invita a las familias a probar la comida del comedor, solicitando una breve comunicación previa para poder organizarlo adecuadamente.</li></ul> <p>La reunión finaliza a las 15:15h</p>