



# MENÚ INFANTIL Y PRIMARIA ENERO 2025 - DEUTSCHE SCHULE



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.



SE INCLUYE PAN BLANCO E INTEGRAL Y AGUA EN TODAS LAS COMIDAS



06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025
		Crema de guisantes	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza
		<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>
		Tortilla de papas con cebolla y alioli	Macarrones con tomate y atún	Arroz con pollo
		Fruta fresca	Yogur de sabores o natural sin azúcar con puré de frutas	Fruta fresca
13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
Crema de verduras	Sopa de ave con estrellitas	Potaje de lentejas	Coliflor gratinada con nata y queso	Crema de zanahoria
<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>
Fogonero al ajillo con papas sancochadas o arroz blanco	Arroz tostado con verduras, salsa de tomate y huevo cocido	Lomo de cerdo al horno con salsa de mostaza y brócoli gratinado	Fingers de pollo con papas al horno o cuscús	Empanada de verduras y huevo cocido
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores o natural sin azúcar	acedonia de fruta natural
20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
Potaje de judías blancas	Crema de col	Crema de calabacín	Crema de espinacas	Crema de verduras con garbanzos
<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>
Pollo al horno con salsa de champiñones y puré de papas o arroz	Macarrones carbonara de huevo y queso	Merluza a la portuguesa con guisantes y arroz o papas	Hamburguesas mixtas de pollo y vacuno con papas fritas y ketchup	Risotto de calabaza
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores o natural sin azúcar con puré de frutas	Fruta fresca
27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
Crema reina	Crema oriental	Potaje de garbanzos	Crema de berros	Sopa minestrone
<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>
Macarrones integrales con tomate y huevo cocido	Cerdo agridulce con arroz blanco o papas sancochadas	Pollo al horno con curry y cuscús o papas sancochadas	Fogonero frito con papas arrugadas y mojo rojo	Arroz con verduras, judías y huevo revuelto
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores o natural con puré de frutas	Fruta fresca



Nuestros menús diarios potencian la gastronomía canaria además de la introducción de platos novedosos

Sabras que...

Por eso diariamente nuestros comensales toman a diario, gofio de mijo como aditivo a nuestros potajes y cremas.

**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES  
VERDURAS  
CARNE  
PESCADO  
HUEVO  
FRUTA  
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS  
CEREALES O FÉCULAS  
PESCADO O HUEVO  
CARNE MAGRA O HUEVO  
PESCADO O CARNE MAGRA  
LÁCTEOS O FRUTA  
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez.

Visita <https://aprendeacomersano.org/>

COMPASS GROUP | Scolarest