

# MENÚ INFANTIL Y PRIMARIA SEPTIEMBRE 2024 - DEUTSCHE SCHULE



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

**La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.**



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción de platos novedosos**



Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de mijo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
Crema de calabaza y zanahoria	Crema de col	Potaje de lentejas	Crema de verduras variadas	Sopa de estremitas
<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>
Arroz tostado con verduras, huevo y salsa de tomate	Pollo al horno con curry y cuscús	Macarrones carbonara de huevo y queso	Fogonero frito, papas sancochadas y mojo rojo	Ropa vieja de cerdo
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores o natural sin azúcar	Fruta fresca

09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
	Potaje de garbanzos	Crema oriental	Crema reina	Crema de verduras
	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>
	Risotto de calabaza	Tortilla de papas con cebolla y alioli	Fingers de pollo con papas al horno y ketchup	Fogonero al horno con salsa de tomate, arroz blanco y brócoli
	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores o natural sin azúcar	Macedonia de fruta natural

16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
Crema de zanahoria	Crema de colinos	Salmorejo	Crema de guisantes	Crema de espinacas
<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>
Tallarines con verduras, soja y huevo cocido	Fogonero al horno con ajo, perejil y papas al horno	Lomo de cerdo con salsa de mostaza y menestra	Arroz tres delicias, rollitos de primavera y salsa agri dulce	Estofado de pollo
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Postre lácteo de sabores o natural sin azúcar	Fruta fresca

23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
Crema reina	Potaje de judías	Sopa de ave con fideos	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de verduras
<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>	<i>Crudités</i>
Merluza a la portuguesa con arroz blanco	Pollo al horno con salsa de mostaza y menestra	Ropa vieja de zanahoria	Espaguetis boloñesa	Cuscús con garbanzos, verduras, curry y huevo
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores o natural sin azúcar	Fruta fresca



SE INCLUYE PAN BLANCO E INTEGRAL Y AGUA EN TODAS LAS COMIDAS



**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES  
VERDURAS  
CARNE  
PESCADO  
HUEVO  
FRUTA  
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS  
CEREALES O FÉCULAS  
PESCADO O HUEVO  
CARNE MAGRA O HUEVO  
PESCADO O CARNE MAGRA  
LÁCTEOS O FRUTA  
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

**Notas:**

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez.

Visita <https://aprendeacomersano.org/>

COMPASS GROUP | Scolarest