

Protokoll der	5. Sitzung Mensakomitee		
Datum:	11.04.2024	Zeit: 14:00 – 15:30	
Protokollant/in:	Katharina Martens	Art der Konferenz:	Präsenziell
Übersetzung:	—	Raum:	C10
Anwesende:	Monique Karge (Verwaltung), Katharina Martens (Verwaltung), María Magdalena Herrera (Mutter Vorschule), Judith Lang (Mutter Vor – und Grundschule), Irene Barreto Gonzalez (Mutter Grundschule), Astrid Weiler (Grundschule), Yanira Wöhler (Vorschule), Ignacio Lloret Clemente (Schülervertretung), Adriana Rodríguez Velazquez (Schülervertreter), Jorge Santana Hernández (Schülervertretung)		
Tagesordnung:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Begrüßung der neuen Schülervertreter und von Judith Lang, Vorstellung der Arbeit des Komités 2. Vorstellung der vorgenommenen Änderungen in den vergangenen Monaten auf Initiative des Komites 3. Bericht zum Treffen mit dem Kinderrat der Vorschule und den Klassensprechern der Grundschule zum Thema Mensa 4. Überarbeitung des Ernährungskonzeptes der Cafetería 		
Protokoll			
Zu 1.	<ul style="list-style-type: none"> • Judith Lang ersetzt als Elternvertreterin Marina Morales, die das Komitee leider verlassen hat. Da die Schülervertretung neu zusammengesetzt wurde, ist es für Nacho, Adriana und Jorge somit auch erste Treffen, an dem sie teilnehmen können. Entsprechend kurze Vorstellung der Arbeit des Komitees bisher und Vorstellung der Zielsetzung 		
Zu 2.	<p>Folgende Änderungen sind bisher auf Initiative seit dem vergangenen Schuljahr vorgenommen worden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wir haben das Angebot in der Cafeteria erheblich erweitert: es werden jetzt auch Salate und Nudelsalate, frisch gepresste Säfte, eine viel größere Auswahl an vegetarischen und veganen Sandwiches und Snacks verkauft. Auch das Angebot an Vollkornbrot wurde erweitert. • Der Proteingehalt veganer und vegetarischer Gerichte hat sich dank der Zunahme von Hülsenfrüchten deutlich erhöht. Außerdem gibt es jetzt mehrmals im Monat Tofu in vegetarischen/veganen Gerichten. 		

	<ul style="list-style-type: none">• Das Hühnerfleisch besteht zu 90 % aus Hühnerbrust (in seltenen Fällen kann es vorkommen, dass Lieferanten diese Menge nicht vorrätig haben; in diesem Fall wird Fleisch aus der Keule verwendet).• Wir haben den Joghurt zum Nachtisch auf ein Mal pro Woche reduziert, an den anderen Tagen gibt es Obst und zweimal im Monat Obstsalat.• Was den Joghurt betrifft, so bieten wir inzwischen immer beide Varianten an: Naturjoghurt und Fruchtjoghurt. Diese werden nun seit März nicht mehr in Einzelgebinden an die Schülerinnen und Schüler verteilt, sondern zur Müllvermeidung aus 12l Eimern in Dessertbechern ausgegeben.• Beim Brot, das wir mit dem Menü anbieten, haben wir das Verhältnis geändert und bieten jetzt dreimal pro Woche Vollkornbrot und nur noch zweimal pro Woche Weißbrot an.• Katharina nimmt regelmäßig an den Sitzungen des Kinderrates der Vorschule und an den Klassensprechertreffen der Grundschulklassen teil, bei denen die Kinder die Essenswünsche der Klassengemeinschaft vorstellen können. Auf diese Weise können die Schülerinnen und Schüler regelmäßig zwei Lieblingsgerichte im monatlichen Speiseplan mitbestimmen – natürlich unter Einhaltung unserer Richtlinien im Ernährungskonzept der Schule• Es wurde sowohl das schuleigene Ernährungskonzept der Mensa, als auch das der Cafeteria gemeinsam überarbeitet und an die aktuellsten Richtlinien und Empfehlungen angepasst
Zu 3.	<ul style="list-style-type: none">• Beim letzten Treffen des Mensakomitees kam die Idee auf, die Schülerinnen und Schüler regelmäßig an der Menügestaltung partizipieren zu lassen, um so sowohl die Selbstständigkeit der Kinder zu stärken, als auch die Akzeptanz der Kinder dem Mensaessen gegenüber zu erhöhen. Aus diesem Grund hat Katharina am 25.01.24 an einer Sitzung des Kinderrats der Vorschule teilgenommen, sowie am 22.02.24 an der Sitzung der Klassensprecher der Grundschule. Die Kinder des Kinderrats der Vorschule haben einheitlich beschlossen, dass sie sich im Februar an einem Tag Nudeln mit Tomatensauce wünschen und an einem anderen Tag Pizza Margarita. Im April wird sich Katharina erneut mit den Vorschulkindern austauschen, um Wünsche für den Mai zu erhalten. Bei der Sitzung der Grundschülerinnen und Grundschüler lassen die KlassenvertreterInnen Katharina wissen, dass das Lieblingsgericht als erster Gang die Suppe mit Sternchennudeln sei und dass sie sich diese öfters wünschen würden → entsprechend wird diese nun monatlich zwei Mal geplant. Zudem erwähnen sie, dass sie sich ein Mal pro Woche statt Obst zum Nachtisch einen Fruchtsmoothie wünschen würden → Rücksprache mit der Ernährungsberaterin, diese rät dazu, dass die Kinder unbedingt täglich das Obst in originärer Form essen sollten, da dieses eine höhere Nährstoffdichte besitzt und somit nicht ersetzt werden sollte. Somit Kompromiss – etwa zwei Mal im Monat wird es einen Fruchtsmoothie zusätzlich zum Menü geben. Hinsichtlich der 2 Lieblingsgerichte für den April waren die Klassensprecherinnen und Klassensprecher im Voraus dazu aufgefordert

	<p>worden, mit ihren Klassenkameraden zusammen eine Abstimmung durchzuführen. Am Häufigsten wurden Hot Dogs genannt, so dass wir uns in Absprache mit der Ernährungsberaterin ausnahmsweise dazu entschlossen haben, dieses Gericht erstmalig im Menüplan aufzunehmen. Zudem wird es im April als zweites Wunschgericht der Grundschule Lasagne Bolognese geben.</p> <p>Zudem erbitten die Grundschülerinnen und Grundschüler mal wieder Pudding oder Eis zum Nachtisch – bis vor ca. 3 Jahren war es üblich, diese wöchentlich an einem Tag anzubieten. Unser Ernährungskonzept sieht dies nicht mehr vor und auch die Ernährungsberaterin rät davon ab, diese wöchentlich zu planen → somit wird beschlossen, an besonderen Tagen wie letzte Schultage vor den Ferien oder bei Feierlichkeiten diese gelegentlich anzubieten. Natürlich wird an diesen Tagen alternativ auch immer Obst oder Naturjoghurt angeboten für die Kinder, dessen Eltern keine gezuckerten Nachspeisen wünschen</p>
Zu 4.	<ul style="list-style-type: none"> • Das Ernährungskonzept der Schule die Cafeteria betreffend wurde zusammen nach den aktuellsten Richtlinien überarbeitet → der überarbeitete Entwurf findet sich Anhang
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Judith Lang spricht an, dass sich die Eltern mehr Informationen über die Resultate des Mensakomitees wünschen. Monique wirft ein, dass es bereits so viele Elterninformationen per Email von Seiten der Schule gibt und wir dieses Informationssystem nicht noch zusätzlich saturieren sollten, da dies zur Folge habe, dass es Eltern gäbe, die keine Elterninfos mehr öffnen. Somit kommt die Idee auf, diese Infos an die Elternvertreter zu schicken, damit diese die dann über die Elterngruppen weitergeben. Katharina wird eine Information vorbereiten.
	<ul style="list-style-type: none"> • Das Treffen endet um 15:20 h