

Acta de	la quinta reunión del comité comedor		
fecha:	11.04.2024	hora:	14:00 – 15:30 horas
redactor/a:	Katharina Martens		Präsenziell
		aula:	C10
presentes:	Monique Karge (administración), Katharina Martens (administración), María Magdalena Herrera (madre preescolar), Judith Lang (madre preescolar y primaria), Irene Barreto Gonzalez (madre primaria), Astrid Weiler (primaria), Yanira Wöhler (preescolar), Ignacio Lloret Clemente (representante alumnos), Adriana Rodríguez Velazquez (representante alumnos), Jorge Santana Hernández (representante alumnos)		
orden del día:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. bienvenida a los nuevos representantes de los alumnos y a Judith Lang, y presentación de los objetivos y las labores del comité</li> <li>2. presentación de los cambios realizados en los últimos meses por iniciativa del comité</li> <li>3. resumen de la reunión con el consejo de niños de preescolar y los representantes de las clases de primaria sobre el tema del comedor</li> <li>4. revisión del concepto nutricional de la cafetería</li> </ol>		

### Acta:

Referente a 1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Judith Lang sustituye a Marina Morales como representante de los padres, que lamentablemente se ha retirado del comité. Como los representantes de los alumnos han sido nombrados recientemente, ésta es la primera reunión a la que han podido asistir Nacho, Adriana y Jorge. En consecuencia, una breve presentación del trabajo del comité hasta la fecha y sus objetivos.</li> </ul>
Referente a 2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desde el curso pasado hemos introducido los siguientes cambios por iniciativa del comité:</li> <li>• Hemos ampliado considerablemente la oferta de la cafetería: ahora también se venden ensaladas de lechuga y de pasta, zumos recién exprimidos, una selección mucho mayor de bocadillos y bocadillos</li> </ul>

	<p>vegetarianos y veganos. También se ha ampliado la gama de pan integral.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• El contenido proteínico de los platos veganos y vegetarianos ha aumentado considerablemente gracias al incremento de las legumbres. Además, el tofu está ahora disponible varias veces al mes en los platos vegetarianos/veganos.</li><li>• La carne de pollo consiste en un 90% de pechuga de pollo (en raras ocasiones, los proveedores pueden no tener esta cantidad en stock, en cuyo caso se utiliza carne del muslo).</li><li>• Hemos reducido el yogur de postre a una vez por semana, los demás días se ofrece fruta y dos veces al mes macedonia.</li><li>• En cuanto al yogur, ahora ofrecemos siempre las dos variantes: Yogur natural y yogur de frutas. Desde marzo, ya no se distribuyen a los alumnos en envases individuales, sino en cubos de 12 litros en vasos de postre para evitar los residuos y proteger así el medio ambiente.</li><li>• Hemos cambiado la proporción de pan que se ofrece con el menú y ahora ofrecemos pan integral tres veces por semana y pan blanco solo dos veces por semana.</li><li>• Katharina asiste regularmente a las reuniones del consejo de niños de preescolar y a las de los delegados de clase de primaria, donde los niños pueden exponer las preferencias alimentarias de la comunidad de su clase.</li><li>• De este modo, los alumnos opinan regularmente sobre dos platos favoritos del menú mensual, respetando por supuesto nuestras directrices en el concepto nutricional del colegio.</li><li>• El concepto nutricional del colegio, tanto para el comedor como para la cafetería, se revisó conjuntamente y se adaptó a las últimas directrices y recomendaciones.</li></ul>
Referente a 3.	<ul style="list-style-type: none"><li>• En la última reunión del comité del comedor, surgió la idea de permitir a los alumnos participar regularmente en la elaboración del menú para reforzar la independencia de los niños y aumentar su aceptación de la comida del comedor.</li><li>• Por esta razón, Katharina participó en una reunión del consejo de niños de preescolar el 25.01.24 y en una reunión de los delegados de clase de primaria el 22.02.24.</li><li>• Los niños del consejo infantil de preescolar decidieron por unanimidad que un día de febrero desearían pasta con salsa de tomate y otro día pizza margarita. En abril, Katharina volverá a reunirse con los niños de preescolar para hablar de sus deseos para mayo.</li><li>• En la reunión de los alumnos de primaria, los representantes de las clases comunican que su primer plato favorito es la sopa con fideos de estrella y que les gustaría tomarla más a menudo → en consecuencia, ahora está planificada dos veces al mes. También mencionan que les gustaría tomar un batido de fruta una vez a la semana en lugar de fruta de postre → consulta con la nutricionista, que aconseja que los niños coman sin duda la fruta en su forma original todos los días, ya que tiene una mayor densidad de nutrientes y, por tanto, no debe ser sustituida → Se ha llegado a un compromiso: se añadirá un batido de frutas al menú unas dos veces al mes además del menú con fruta.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• En cuanto a los 2 platos favoritos de abril, se pidió a los delegados de clase que realizaran una votación previa junto con sus compañeros. Los perritos calientes fueron los más votados, así que decidimos, en consulta con la nutricionista, incluir este plato excepcionalmente en el menú de abril. La lasaña boloñesa figurará como segundo plato favorito de los alumnos de primaria en abril.</li><li>• Además, los alumnos de primaria vuelven a pedir natillas o helados de postre; hasta hace unos 3 años, era habitual ofrecerlos un día a la semana. Nuestro concepto nutricional ya no lo permite y la nutricionista también desaconseja ofrecerlos semanalmente, por lo que hemos decidido ofrecerlos ocasionalmente en días especiales, como el último día de clase antes de las vacaciones o durante las celebraciones. Por supuesto, siempre se ofrece fruta o yogur natural como alternativa para los niños cuyos padres no quieren postres azucarados.</li></ul>
Referente a 4.	<ul style="list-style-type: none"><li>• El concepto nutricional de la escuela para la cafetería se ha revisado de acuerdo con las últimas directrices → se puede encontrar el borrador en el anexo</li></ul>
Otros asuntos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Judith Lang menciona que a los padres les gustaría recibir más información sobre los resultados del comité del comedor. Monique interviene para decir que ya hay mucha información para los padres por correo electrónico del colegio y que no deberíamos saturar aún más este sistema de información, ya que esto significaría que habría padres que ya no abrirían los circulares. Así que surge la idea de enviar esta información a los representantes de los padres para que la transmitan a través de los grupos de padres. Katharina preparará esta información.</li></ul>
	La reunión finaliza a las 15:20 h