

Las Palmas, 15.03.23

Estimados miembros del Comité Mensa,

Queremos daros las gracias una vez más por la primera reunión tan constructiva y, nos gustaría resumir por escrito lo que habéis expuesto como deseos y sugerencias.

En total se pueden determinar 3 temas principales. En primer lugar, el tema de la planificación del menú y la elaboración de los alimentos, a continuación el tema de la cafetería y, por último, el tema de la formación y la comunicación.

Se mencionaron los siguientes temas en relación con **la planificación y elaboración de menús**:

- Aumentar el contenido de proteínas en los platos veganos y vegetarianos.
- Hacer los menús más atractivos para los niños y "esconder" mejor las verduras.
- Diferenciar los grupos de edad de los niños → menús diferentes para preescolar, primaria y secundaria.
- Seguir el credo "menos azúcar, menos sal pero más hierbas".
- Actualizar el actual concepto nutricional del comedor
- Como deseo a largo plazo para el futuro, seguir el "modelo de Lisboa" y ampliar el buffet frío/caliente, en el que todos los componentes del menú estén disponibles individualmente y siempre se pueda elegir entre distintos componentes, de modo que quede ilustrado pictóricamente qué combinaciones son necesarias para garantizar el aporte de nutrientes recomendado

En cuanto **a la cafetería**, se trata de los siguientes temas:

- La bollería que se vende no cumple las recomendaciones nutricionales y debe sustituirse por tartas caseras, por ejemplo, si es posible
- Ampliar la oferta comercial de la cafetería
- Más variedades per se (por ejemplo, wraps, batidos, etc.)
- Más opciones vegetarianas y veganas, más pan integral
- actualizar el concepto nutricional existente de la cafetería
- Subvencionar los precios de las ofertas saludables por parte del colegio para poder ofrecerlas más baratas a los alumnos.



Y sobre **el tema de la formación y la comunicación**, se hicieron las siguientes sugerencias

- Ofrecer charlas para padres a cargo de especialistas en nutrición para garantizar una mejor formación e información a los padres.
- La educación nutricional también debe impartirse en casa y reflejarse en desayunos saludables que se lleven del hogar.
- Introducir un sistema de comunicación para que el feedback sobre la comida (bueno y malo) llegue a la administración.

La próxima reunión tendrá lugar el 03.05.23 a las 14:00h en la sala C10. Decidiremos juntos cómo seguir avanzando.

Por favor, hacernos saber si podéis asistir a esta reunión. Si tenéis alguna pregunta o sugerencia, no dudéis en poneros en contacto con nosotros.

Os saludamos atentamente

Katharina y Monique