

MENÚ VEGETARIANO ABRIL 2024 - DEUTSCHE SCHULE



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

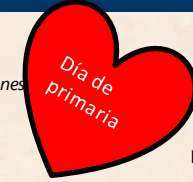
La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.



SE INCLUYE PAN BLANCO E INTEGRAL Y AGUA EN TODAS LAS COMIDAS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>08/04/2024</b>	<b>09/04/2024</b>	<b>10/04/2024</b>	<b>11/04/2024</b>	<b>12/04/2024</b>
Potaje de judías pintas	Crema oriental	Sopa de estrellitas	Brócoli gratinado con nata y queso	Crema de espinacas
Salpicón de piña y millo	Ensalada mixta	Ensalada americana	Ensalada canaria	Ensalada caprese
Paella de verduras	Verduras con garbanzos y papas fritas	Varitas de verdura con arroz y judías	Espaguetis con aceite, orégano y huevo	Estofado de verduras con garbanzos
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores o natural sin azúcar	Fruta fresca
<b>15/04/2024</b>	<b>16/04/2024</b>	<b>17/04/2024</b>	<b>18/04/2024</b>	<b>19/04/2024</b>
Crema de colinos	Potaje de lentejas	Calabacín con salsa teriyaki	Crema de calabaza y zanahoria	Sopa minestrone
Ensalada mediterránea	Ensalada griega	Ensalada de tomate y zanahoria	Judías viangreta	Ensalada mixta con millo
Varitas de verdura con puré de papas y batata	Arroz con pollo	Tortilla de papas con cebolla y alioli	Lasaña de espinacas	Guisantes con quinoa y huevo revuelto
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores o natural sin azúcar	Macedonia de fruta natural
<b>22/04/2024</b>	<b>23/04/2024</b>	<b>24/04/2024</b>	<b>25/04/2024</b>	<b>26/04/2024</b>
Potaje de garbanzos	Crema de calabacín con picatostes	Verduras salteadas con soja y miel	Crema reina	Crema de calabaza
Ensalada mixta	Ensaladilla	Ensalada china	Ensalada toscana de champiñones	Tabulé
Risotto de champiñones	Estofado de verduras con cuscús y garbanzos	Macarrones con tomate, albahaca y huevo cocido	Perritos vegetales	Menestra con arroz y judías
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Postre lácteo de sabores o natural sin azúcar	Macedonia de fruta natural
<b>29/04/2024</b>	<b>30/04/2024</b>	<b>01/05/2024</b>	<b>02/05/2024</b>	<b>03/05/2024</b>
Crema de col	Sopa de estrellitas		Crema de zanahoria	Potaje de judías
Ensalada de pasta	Zumo multifrutas		Tomates aliñados	Ensalada de manzana y apio
Verduras salteadas con quinoa y garbanzos	Arroz con tomate y huevo revuelto		Varitas de verdura con papas al horno	Ropa vieja de zanahoria
Fruta fresca	Fruta fresca		Postre lácteo de sabores o natural sin azúcar	Fruta fresca



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción de platos novedosos**

Sabras que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES  
VERDURAS  
CARNE  
PESCADO  
HUEVO  
FRUTA  
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS  
CEREALES O FÉCULAS  
PESCADO O HUEVO  
CARNE MAGRA O HUEVO  
PESCADO O CARNE MAGRA  
LÁCTEOS O FRUTA  
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

**Notas:**

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez.

Visita <https://aprendeacomersano.org/>

COMPASS GROUP | Scolarest