



MENÚ INFANTIL Y PRIMARIA ABRIL 2024 - DEUTSCHE SCHULE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08/04/2024

09/04/2024

10/04/2024

11/04/2024

12/04/2024

Potaje de judías pintas

Crema oriental

Sopa de estrellitas

Crema de verduras

Crema de espinacas

Crudités

Crudités

Crudités

Crudités

Crudités

Paella de verduras

Pollo al ajillo con papas fritas

Merluza frita con brócoli gratinado

Espaguetis con aceite, orégano y huevo

Estofado de cerdo

Fruta fresca

Fruta fresca

Fruta fresca

Yogur de sabores o natural sin azúcar

Fruta fresca

15/04/2024

16/04/2024

17/04/2024

18/04/2024

19/04/2024

Crema de colinos

Potaje de lentejas

Crema reina

Crema de calabaza y zanahoria

Sopa minestrone

Crudités

Crudités

Crudités

Crudités

Crudités

Varitas de verdura con puré de batata y papa

Arroz tostado con pollo

Tortilla de papas con cebolla

Lasaña boloñesa de cerdo

Merluza con salsa de tomate y guisantes

Fruta fresca

Fruta fresca

Fruta fresca

Yogur de sabores o natural sin azúcar

Macedonia de fruta natural

22/04/2024

23/04/2024

24/04/2024

25/04/2024

26/04/2024

Potaje de garbanzos

Crema de calabacín con picatostes

Crema de col

Crema reina

Crema de calabaza

Crudités

Crudités

Crudités

Crudités

Crudités

Risotto de champiñones

Merluza con salsa verde y puré de papas

Macarrones con tomate, albahaca y huevo cocido

Perritos calientes

Pollo al horno con menestra

Fruta fresca

Fruta fresca

Fruta fresca

Postre lácteo de sabores o natural sin azúcar

Macedonia de fruta natural

29/04/2024

30/04/2024

01/05/2024

02/05/2024

03/05/2024

Crema de col

Sopa de estrellitas

Crema de zanahoria

Crema de judías

Crudités

Zumo multifrutas

Crudités

Crudités

Lomo de cerdo a la mostaza con papas al horno

Arroz con tomate y huevo revuelto

Fingers de pollo con papas al horno

Ropa vieja de pollo

Fruta fresca

Fruta fresca

Postre lácteo de sabores o natural sin azúcar

Fruta fresca



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción de platos** novedosos

Sabras que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.



SE INCLUYE PAN BLANCO E INTEGRAL Y AGUA EN TODAS LAS COMIDAS



SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez.

Visita <https://aprendeacomersano.org/>

COMPASS GROUP | Scolarest